

عوارض جانبی:

این فرآورده ممکن است موجب خواب آلودگی، سردرد، ناراحتی های گوارشی خفیف (مانند اسهال، تهوع) و واکنش های آلرژیک (مانند خس خس و راش های جلدی) شود.

تداخلات دارویی:

- مصرف همزمان این دارو با داروهای خواب آور نظیر بنزودیازپین ها و آنتی هیستامین ها، ممکن است موجب تشدید اثر خواب آوری آنها شود.
- مصرف همزمان این دارو با داروهای مهارکننده مونوآمینو اکسیداز (MAOIs)، می تواند سبب تشدید اثر این داروها گردد، لذا بهتر است از مصرف همزمان آنها خودداری شود.
- مصرف همزمان این دارو با داروهای ضد پلاکت و ضد انعقاد ممکن است موجب خونریزی شود.
- از مصرف همزمان این دارو با داروهایی که در درمان تیروئید مورد مصرف دارند، خودداری شود.
- این دارو باعث مهار آنزیم سیستوکروم P450 می شود. مهار آنزیم های میکروزومال کبدی توسط این دارو ممکن است باعث تغییر در آثار فارماکولوژیکی داروها گردد پس گسنانیکه از داروهایی برای بیماریهای خاص استفاده می کنند قبل از مصرف این دارو با پزشک خود مشورت نمایند.
- مصرف همراه داروهای پایین آورنده فشار خون، اثر آنها را افزایش می دهد.

مقدار مصرف:

- مقدار مصرف دارو را پزشک معین می نماید، اما مصرف معمول این دارو:
- بزرگسالان و کودکان بالای ۱۵ سال: چهار پاف، سه بار در روز و یا در صورت لزوم
 - کودکان ۶-۱۴ سال: دو پاف، سه بار در روز و یا در صورت لزوم

شکل دارویی:

اسپری دهانی

شرایط نگهداری:

اسپری را درون جعبه و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری و از بیخ زدگی محافظت نمایید.

هشدار:

- دور از دسترس اطفال نگهداری شود.
- وجود رسوب احتمالی در فرآورده های گیاهی به منزله کاهش اثر درمانی نیست.

بسته بندی:

در ظرف ۳۰ میلی لیتری به همراه یک بروشور در یک جعبه مقوایی

دفتر مرکزی:

تهران- خ قاضی غریبی شماره ۹۵ کد پستی: ۵۳۶۹۵-۱۴۱۱۸
 تلفن رسیدگی به شکایات: ۰۲۱ ۸۸۳۶۱۹
 ایمیل: Complaints@sobhandarou.com

معرفی دارو: اسپری هربی کالم از عصاره هیدرو الکلی اندام های هوایی گیاه گل ساعتی با نام علمی *Passiflora incarnata*، عصاره هیدرو الکلی برگ گیاه بادرنجبویه با نام علمی *Mellisa officinalis* و عصاره هیدرو الکلی گل گیاه اسطوخودوس با نام علمی *Lavandula angustifolia* تهیه شده است.

موارد مصرف:

اضطراب و عصبانیت، استرس و تنش، حملات ترس (Panic attacks)، بی قراری، کج خلقی و ترس حضور در اجتماع

ترکیبات دارویی:

عصاره اندام های هوایی گیاه گل ساعتی، عصاره گل گیاه اسطوخودوس، عصاره برگ گیاه بادرنجبویه
 مقدار فلاونوئیدهای تام برحسب ویتکسین نباید کمتر از ۰/۷۵ میلی گرم در هر میلی لیتر باشد.
 مقدار ترکیبات فنتلی کل برحسب اسیدگالیک نباید کمتر از ۱۲ میلی گرم در هر میلی لیتر باشد.

مواد موثره:

از نظر ترکیبات شیمیایی در این دارو موادی مانند اسیداولنیک، سیترال، سینترول، ژراتیول، فلاونوئیدها، لیمونن، لینالول، اسید کافیک، لینالیل استات اوژنول، هیدروکومارینها، کامفر، قندهای مختلف، مواد رزینی، مواد پکتینی، تانن، یک ماده تلخ، آلکالوئید های ایندول (که بطور عمده شامل هارمان، هارمول، هارمالین، هارمین و هارمالول)، اسیدهای چرب، اسید فرمیک، اسیدبوتیریک، سیتوسترول، استیکامسترویل و اسیدرزمارینیک وجود دارند.

مکانیسم اثر:

این دارو حاوی آلکالوئیدهایی از جمله هارمان، هارمالین و هارمالول است که از طریق مهار آنزیم مونوآمین اکسیداز سبب آثار تحریکی می شوند. مالتول و اتیل مالتول، دو ترکیب قندی موجود در این دارو، با پوشاندن آثار تحریکی آلکالوئیدی موجب آثار آرامش بخش عصبی می شوند. فلاونوئیدهای موجود در این گیاه از جمله آپی ژئین و کرایزین نیز به گیرنده های گابا A متصل شده و در نهایت منجر به کاهش عملکرد حرکتی، آثار تسکینی و ضد اضطراب می شوند. ضمناً این دارو ممکن است اثراتی مشابه با بنزودیازپین ها داشته و اثرات گاما آمینوبوتیریک اسید را افزایش دهد.

موارد منع مصرف و نکات قابل توجه:

- در افراد مبتلا به ناراحتی های شدید کبدی و کلیوی منع مصرف دارد.
- این دارو ممکن است موجب خواب آلودگی شود، بنابراین در هنگام رانندگی و یا کار با ابزارهایی که نیازمند هوشیاری کامل است، احتیاط گردد.
- ایمنی مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است.
- در کودکان زیر ۶ سال مصرف نشود.
- افرادی که به هر کدام از عصاره ها و مواد شیمیایی موجود در این دارو حساسیت دارند از مصرف آن خودداری کنند.
- در بیماریهایی که داروهای پایین آورنده قند خون مصرف می کنند، این دارو باید با کنترل قند خون مصرف گردد.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی ممنوع می باشد.